



الجزائر في 2025/05/13



إعلان

تعلن لجنة الخدمات الاجتماعية كافة موظفيها (أساتذة وعمال) انه تم إمضاء اتفاقية خارج الميزانية مع قاعة متعددة الرياضات **BODY GLAD fitness** للرجال والنساء والمتواجدة في عدة فروع منها:

1- سعيد حمدين إقامة ميري رقم 1110

2- المدنية عبد الرحمان لعل Bd62

3- الشراقة طريق أولاد فايت عمارة 144

ولقد تم تحديد مبلغ 18000 دج لمدة ستة أشهر منتالية وعدد الحصص غير محدود طيلة أيام الأسبوع، وأيضا 32000 دج لمدة سنة وعدد الحصص غير محدود طيلة أيام الأسبوع، مع العلم أن هذه الأسعار يستفاد منها إلا المعنيين من موظفي كلية الحقوق أساتذة وعمال.

فعلى الراغبين التوجه إلى القاعات الثلاث التي تناسبهم للاطلاع على معلومات أكثر وكيفية التسجيل وشروطه.





PLANNING HOMMES SAID HAMDINE

	MATIN	SOIR
SAMEDI SOIR 16H00-00H00	/	OUVERTURE 16H00 - FERMETURE 00H00 MUSCULATION/CARDIO 16H00 - 00H00 COACH NABIL ET ISKANDER KICK BOXING 17H30 - 18H30 COACH MOULOUD FITNESS 19H00 - 20H00 COACH KAMEL
DIMANCHE MATIN 06H00-11H00 SOIR 19H00-00H00	OUVERTURE 06H00 - FERMETURE 11H00 MUSCULATION/CARDIO 06H00 - 11H00 COACH NABIL	OUVERTURE 19H00 - FERMETURE 00H00 MUSCULATION/CARDIO 19H00 - 00H00 COACH NABIL ET ISKANDER
LUNDI MATIN 06H00-11H00 SOIR 17H00-00H00	OUVERTURE 06H00 FERMETURE 11H00 MUSCULATION/CARDIO 06H00 - 11H00 COACH NABIL	OUVERTURE 17H00 - FERMETURE 00H00 MUSCULATION/CARDIO 17H00- 00H00 COACH NABIL ET ISKANDER
MARDI MATIN 06H00-11H00 SOIR 17H00-00H00	OUVERTURE 06H00 FERMETURE 11H00 MUSCULATION/CARDIO 06H00 - 11H00 COACH NABIL	OUVERTURE 17H00 - FERMETURE 00H00 MUSCULATION/CARDIO 17H00 - 00H00 COACH NABIL ET ISKANDER KICK BOXING ENFANTS 17H15 - 18H15 COACH MOULOUD FULL BODY 18H15 - 19H15 COACH MOULOUD KICK BOXING ADULTES 19H15 - 20H15 COACH MOULOUD
MERCREDI MATIN 06H00-11H00 SOIR 19H00-00H00	OUVERTURE 06H00 FERMETURE 11H00 MUSCULATION/CARDIO 06H00 - 11H00 COACH NABIL	OUVERTURE 19H00 - FERMETURE 00H00 MUSCULATION/CARDIO 19H00 - 00H00 COACH NABIL ET ISKANDER CARDIO MIX 19H30 - 20H30 COACH NASSIM
JEUDI MATIN 06H00-11H00 SOIR 17H00-00H00	OUVERTURE 06H00 FERMETURE 11H00 MUSCULATION/CARDIO 06H00 - 11H00 COACH NABIL	OUVERTURE 17H00 - FERMETURE 00H00 MUSCULATION/CARDIO 17H00 - 00H00 COACH NABIL CROSSFIT 19H00 - 20H00 COACH RAYEN
VENDREDI MATIN 08H00-12H00 SOIR 18H00-00H00	OUVERTURE 08H00 FERMETURE 11H00 MUSCULATION/CARDIO 08H00 - 12H00 COACH AYOUB	OUVERTURE 18H00 - FERMETURE 00H00 MUSCULATION/CARDIO 18H00 - 00H00 COACH ISKANDER KICK BOXING ENFANTS 18H15 - 19H15 COACH MOULOUD



PLANNING FEMMES SAID HAMDINE

SAMEDI 08H00-16H00	OUVERTURE 08H00 - FERMETURE 16H00 MUSCULATION/CARDIO 08H00 - 16H00 COACHS RANIA ET JASMINE COURS DE YOGA 13H00 - 14H00 COACH FATIHA COURS DE FITNESS 14H00 - 15H00 COACH FATIHA
DIMANCHE 11H00-19H00	OUVERTURE 11H00 - FERMETURE 19H00 MUSCULATION/CARDIO 11H00 - 19H00 COACH FERIEL COURS DE CAF (CUISSSES ABDOS FESSIER) 17H30 - 18H30 COACH FARA
LUNDI 11H00-17H00	OUVERTURE 11H00 - FERMETURE 17H00 MUSCULATION/CARDIO 11H00 - 17H00 COACHS AMIRA ET JASMINE FULL BODY 14H30 - 15H30 COACH JASMINE COURS DE ZUMBA 15H30 - 16H30 COACH AMIRA
MARDI 11H00-17H00	OUVERTURE 11H00 - FERMETURE 17H00 MUSCULATION/CARDIO 11H00 - 17H00 COACH FERIEL
MERCREDI 11H00-19H00	OUVERTURE 11H00 - FERMETURE 19H00 MUSCULATION/CARDIO 11H00 - 19H00 COACHS YASMINE ET FERIEL COURS DE FITNESS 15H30 - 16H30 COACH FERIEL COURS DE CROSSFIT 16H30 - 17H30 COACH YASMINE COURS DE TONE 17H30 - 18H30 COACH FARAH
JEUDI 11H00-17H00	OUVERTURE 11H00 - FERMETURE 17H00 MUSCULATION/CARDIO 11H00 - 17H00 COACH FERIEL
VENDREDI 14H00-18H00	OUVERTURE 14H00 - FERMETURE 18H00 MUSCULATION/CARDIO 14H00 - 18H00 COACHS LYDIA ET YASMINE